



# IMPACT STORY

## Beweegvaardigheid van basisschoolkinderen verbeteren met de MQ Scan

### Wat is de MQ Scan?

De MQ Scan geeft op eenvoudige en betrouwbare wijze inzicht in de motoriek van basisschoolkinderen, in een bestaande gymles!

De scan helpt bij het vroeg signaleren van motorische achterstanden bij kinderen en bij het maken van beleid én praktische interventies voor de verbetering hiervan. Zo'n 1500 basisscholen maken er inmiddels gebruik van.

Het Health Development Institute is de organisatie achter de MQ Scan en is in acht jaar tijd van een start up uitgegroeid tot een bedrijf met 8 medewerkers.

### Met inzichten uit MQ Scan 10% minder kinderen met een bewegachterstand in Maastricht



[Lees het volledige rapport >](#)



#### Jeroen van Meijel, combinatiefunctionaris Sport en Bewegen Maastricht Sport:

*'In Maastricht maken 25 basisscholen gebruik van de MQ Scan. Kinderen die minder goed uit de test komen, bieden we een passend beweegaanbod aan om hun motoriek te verbeteren. Natuurlijk in overleg met de leerkracht, de ouders en het kind zelf. Zo maken er jaarlijks zo'n 100 kinderen gebruik van ons Gym Extra-programma. Dit zijn beweeggroepjes van maximaal 12 kinderen, die aan de slag gaan met hun fijne en grove motorische ontwikkeling. Het is geweldig om te zien hoeveel plezier deze kinderen ervaren én hoeveel zelfvertrouwen zij hierdoor opbouwen. Dit beweegplezier en vertrouwen nemen zij mee richting het reguliere bewegingsonderwijs en hun sportvereniging.'*

*'Met de inzichten uit de MQ Scan is het percentage kinderen met een motorische achterstand in Maastricht gedaald van 29% in schooljaar '20-'21 naar 19% in schooljaar '24-'25. Ook is er, mede door de inzichten van de MQ Scan, in Maastricht een breed beweegaanbod gekomen op onze scholen waardoor elk kind met plezier op zijn/haar eigen niveau kan meedoen met het bewegingsonderwijs.'*

#### Hoe helpt de MQ Scan jullie om beleid of interventies beter in te richten?

*'Preventie is een beleidsprioriteit voor Maastricht en dit vraagt om gerichte keuzes en goede verantwoording. Datagestuurd werken helpt hierbij, het voorkomt verspilling van middelen en maakt effecten van beleidsinzet zichtbaar.'*

Basisschool in Stichtse Vecht neemt de MQ Scan af.  
Met wethouder Karin van Vliet.

[Bekijk de video >](#)



## HOE WERKT DE MQ SCAN?

Binnen één reguliere gymles kan een hele klas getest worden met behulp van een app en spullen die in iedere gymzaal aanwezig zijn. Resultaten worden via de app geregistreerd en zijn meteen online beschikbaar. Zo kunnen leerkrachten, LO-docenten en buurtsportcoaches hun gymlessen afstemmen op de motorische behoeften van leerlingen en extra ondersteuning bieden aan leerlingen met een achterstand. De resultaten kunnen ook doorgeven worden aan een beleidsadviseur bij een sportbedrijf of gemeente voor verdere analyse. Beleid wordt dan bijvoorbeeld ingezet in buurten waar dat het meest nodig is.

Bekijk de video ➔



## BELANG GOEDE MOTORIEK

1 op 4 kinderen in Nederland haalt de beweegrichtlijn niet en op dit moment heeft ruim 20% van de kinderen in Nederland een motorische achterstand. Dat blijkt uit onderzoek van de Haagse Hogeschool. Wanneer kinderen beter bewegen levert dat de samenleving tal van voordelen op: kinderen functioneren mentaal, lichamelijk en sociaal beter, hebben een positiever zelfbeeld, betere onderwijsprestaties en minder uitval in sport. Jongeren zijn gezonder en actiever, wat leidt tot minder overgewicht en gezondheidsproblemen en daardoor lagere zorgkosten.

## WETENSCHAPPELIJKE ONDERBOUWING

De MQ Scan is een wetenschappelijk onderbouwde en gevalideerde methode gebaseerd op het Athletic Skills Model (ASM) en is ontwikkeld vanuit een samenwerking tussen De Haagse Hogeschool, Vrije Universiteit (VU) Amsterdam, Health Development Institute en De Haagse Scholen.

**Ziggy Tabacznik, directeur MQ Scan:**  
*'MQ' staat voor Motorische Quotiënt, vergelijkbaar met IQ voor intelligentie. Wij vinden dat meten op MQ net zo normaal zou moeten zijn als meten op IQ.'*



*'Ik ben er trots op dat wij wetenschappelijke kennis hebben weten te verzilveren in een concreet product, dat een leidraad is voor gemeenten om datagedreven te werken aan een gezondere jeugd. Sportinnovator heeft ons daarbij heel goed geholpen met financiering en advisering.'*

## SPRONG NAAR LEEFSTIJL

Als beleidsmaker wil je weten hoe het écht gaat met de jeugd in je gemeente. Met de Leefstijl Quiz kunnen verbanden gelegd worden tussen motorische vaardigheid en leefstijl, denk aan actief naar school gaan, lidmaatschap van sportverenigingen, buitenspelen, slapen, voeding en schermtijd. Hiermee kan een compleet inzicht geboden worden in de motorische ontwikkeling én leefstijl van kinderen. Deze data is beschikbaar op school- en wijkniveau en brengt de doelgroep in beeld die de interventies ondergaat. In één gymles beantwoorden kinderen spelenderwijs vragen. De resultaten onthullen uitdagingen die soms verrassend eenvoudig op te lossen zijn.



Sportinnovator bestaat tien jaar. In die tijd hebben we ruim 1.250 innovatieve ideeën beoordeeld, meer dan 500 initiatieven ondersteund en zijn er ruim 100 sportinnovaties op de markt gekomen. Aan de hand van impact stories laten we zien wat de impact is van deze sportinnovaties op de samenleving.



Meer weten over de impact van sportinnovaties?  
Kijk op [www.sportinnovator.nl/impact](http://www.sportinnovator.nl/impact).